

STRETEGIE PER INCENTIVARE LA PRATICA DI ATTIVITÀ FISICA E SPORT NEL PRE E POST TRAPIANTO DI RENE

Giuseppe Vanacore ⁽¹⁾, Valentina Totti ^(1,2),
Margherita Mazzantini ⁽¹⁾, Lia Bellis ⁽³⁾,
Gianluigi Sella ⁽⁴⁾, Giovanni Mosconi ⁽⁵⁾,
Massimo Cardillo ⁽³⁾, Alessandro Nanni Costa ⁽³⁾

1) Associazione Nazionale Emodializzati, Dialisi e Trapianto, Milano, Italia,
2) Centro Riferimento Trapianti Emilia-Romagna, Bologna, Italia,
3) Centro Nazionale Trapianti, Roma, Italia,
4) U.O. Medicina dello Sport, Ravenna, Italia;
5) U.O. Nefrologia e Dialisi, Ospedale Morgagni-Pierantoni, Forlì, Italia

INTRODUZIONE E SCOPO

La pratica di attività fisica è dimostrata essere una terapia non farmacologica efficace per contrastare l'insorgenza di patologie cardiovascolari, prima causa di morte nel pre e post trapianto. Nonostante ciò risulta difficile modificare gli stili di vita dei pazienti senza un counseling dedicato. Lo scopo di questo studio è quello di registrare l'attività fisica e lo sport svolti dal paziente e indagare la presenza in ambito ambulatoriale di un counseling dedicato ai benefici dell'attività fisica e dello sport nel pre e post trapianto di rene.

MATERIALI E METODI

Un questionario, dedicato a pazienti trapiantati, in dialisi, e con insufficienza renale cronica progressiva, verrà somministrato con il supporto del personale infermieristico e medico di riferimento presso tutte le Unità Operative dedicate al monitoraggio clinico. Il questionario registrerà dati clinici del paziente, nello specifico i valori di funzionalità renale e il tempo di dialisi oltre alla presenza di possibili patologie croniche non trasmissibili concomitanti (ipertensione, cardiopatia, diabete, ecc.). Verrà registrata la quantità e la frequenza della pratica di esercizio fisico o sport (se praticata) e le modalità di counseling ricevute dagli operatori sanitari rispetto alla possibilità di praticare attività fisica o sport in autonomia e con una prescrizione dell'esercizio da parte di Medici Specialisti in Medicina dello Sport.

CONCLUSIONI

Il questionario sarà un utile strumento per comprendere dettagliatamente la propensione alla pratica dell'attività fisica e dello sport a livello nazionale e incentivare in ogni Regione l'attivazione di un percorso decodificato di prescrizione dell'esercizio fisico nel pre e post trapianto.

